

## INFORME ANUAL de SERVICIO DOCENTE 2010

Se solicita a los Sres. Jefes de los Servicios Docentes que completen este formulario en forma electrónica. Cada Servicio llenará básicamente aquellas casillas que refieran a las actividades propias de su perfil académico - docente. Los Sres. Jefes de los Servicios Docentes podrán comunicar otros aspectos que consideren de interés en la casilla de CONSIDERACIONES GENERALES que aparece al final de cada ítem. La presentación de este informe es de carácter obligatorio pues el mismo servirá de insumo para establecer planes de mejoramiento de la calidad académica.

<b>Nombre del Servicio:</b>	Laboratorio de Exploración Funcional Respiratoria, Hospital de Clínicas
<b>Responsable del Servicio:</b>	Dr. José P. Arcos
<b>Dirección:</b>	Av. Italia s/n
<b>Teléfono:</b>	487 1515 Int: 2446
<b>Fax:</b>	
<b>e-mail:</b>	<a href="mailto:jparcos@hc.edu.uy">jparcos@hc.edu.uy</a>
<b>Pag. Web:</b>	

### I. COMPOSICION del PERSONAL DOCENTE

Grado	Nombre docente	Hrs/sem	Nº cargo	Carácter (a)	Nivel de especialización (b)
3	Ana Musetti	24		T	Medico
2	Sandra Peña	24		T	Medico
-	Marta Gutiérrez	30		C	Medico
4	José P. Arcos	24		T	Medico

(a) Titular (T), Interino (I), Contratado (C), Dedicación Total (DT), Dedicación Compensada (DC)

(b) Estudiante (E), Médico (MD), Licenciado (Lic), Especialista ( ), Magister (MSc), Doctorado (PhD)

**Especifique qué porcentaje de sus docentes realizan Docencia, Asistencia, Investigación, o Extensión.**

Docencia	Asistencia	Investigación	Extensión	Otros
30	60	10	---	---

#### CONSIDERACIONES GENERALES

--

## II. COMPOSICION del PERSONAL NO DOCENTE

	Nombre del funcionario	Hrs/sem	Nº cargo	Carácter (c)	Funciones
Técnicos	Cristina Ekroth	30		T	Jefa de Técnicos
	Susana Mina	30		T	Func. Respiratorio
	Rosana Frattini	30		T	Func. Respiratorio
	María C. Charlín	30		T	Func. Respiratorio
	Lilián Chiappella	30		T	Lab. del Sueño
	Gabriela Santamarina	24		C	Lab. del Sueño
Administrativo	Alejandra Sasías	24		T	Secretaria
Mantenimiento					

(c) Titular (T), Interino (I), Contratado (C), Dedicación Total (DT), Dedicación Compensada (DC)

### CONSIDERACIONES GENERALES

--

## III. ACTIVIDADES DOCENTES

### III.a. Enseñanza de PRE – GRADO en la carrera de Doctor en Medicina

Cuando se solicitan horas de docencia se refiere a la docencia directa.

**José P. Arcos y Ana Musetti:**

Clases para pre grado CICLIPA:

Espirometría

Gasometría arterial.

Síndrome de Apnea-Hipopnea obstructiva del sueño

**Sandra Peña:**

Ciclipa I clases, seminarios, talleres y exámenes.

Licenciatura de Neumocardiología de la Escuela de Tecnología Médica:

temas de fisiopatología respiratoria y teórico-práctico de técnicas de estudio de la función respiratoria

Ciclo/UTI	Nº de Docentes por Ciclo/UTI	Nº Horas Docentes Totales por Ciclo/UTI	Nº Estudiantes por Ciclo/UTI	Nº Estudiantes por Teórico	Nº Estudiantes por Grupo o Cama

Especifique horas de actividad por semana en cada CICLO / UTI por estudiante

Ciclo/UTI	Teóri-	Disc.	Prác-	Act.	Act.	Ate-	Round	Prepa
-----------	--------	-------	-------	------	------	------	-------	-------

	cos	grupa les	ticos	Sala	Policlí nica	neos	Clíni- cos	ración del Inter- nado

**Especifique si participa de actividades (ateneos, etc) de otros Servicios.**

**J.P. Arcos:**

Coordinación en conjunto con la Prof. Agda. Ethel Meerovich del ateneo semanal de neumología de la Clínica Medica "C".

**Especifique si su Servicio es Responsable de la Coordinación General de Ciclos/UTIs**

--

**III.b. Enseñanza de PRE – GRADO en las Escuelas de la Facultad de Medicina**

En caso afirmativo copiar las tablas y completar tal como item III.a.

El Laboratorio recibe a estudiantes e internos de las Escuelas de Neumocardiología y de Electroencefalografía, para la realización trabajos prácticos y pasantías.

José P. Arcos, Tutor de monografías de los Bachilleres:

Mariana Umpiérrez (EPOC en sexo femenino),

Enriqueta Ardohain, María Gabriela Huelmo, Pablo Javier Vico, Martín Acuña (Adherencia a CPAP)

**III.c. Enseñanza de PRE – GRADO en otras Instituciones de la UDELAR**

--

**III.d. Enseñanza Universitaria de POST - GRADO**

Especialidad	Nº Docentes	Nº Horas Docentes Totales	Nº Estudiantes	Nº Estudiantes por Cama
Neumología	4			

El Laboratorio recibió a la Magister Megan Wainwright, University of Durham, UK, para la realización de su Tesis de Doctorado en Antropología: Discursos sobre EPOC, el tabaquismo y su cesación.

**José P. Arcos, Ana Musetti y Sandra Peña:**

Técnicas de Función Pulmonar: espirometría y pruebas de ejercicio, medida de gases en sangre arterial, difusión de monóxido de carbono, medida de volúmenes pulmonares: interpretación y aplicación práctica en el paciente con enfermedades respiratorias.

**Preparación para Pruebas de Residencia y Grado 2:**

<b>Nº de horas docentes totales</b>	
<b>Nº de estudiantes totales</b>	
<b>Nº de grupos de Encares</b>	

**Orientación de Tesis de Doctorado en curso (Pro.In.Bio, PEDECIBA, otras)**

<b>Doctorando</b>	<b>Orientador</b>	<b>Título proyecto</b>	<b>Institución</b>	<b>Año inicio</b>
-------------------	-------------------	------------------------	--------------------	-------------------

**Orientación de Tesis de Maestría en curso (Pro.In.Bio, PEDECIBA, otras)**

<b>Maestrando</b>	<b>Orientador</b>	<b>Título proyecto</b>	<b>Institución</b>	<b>Año inicio</b>
Claudia Bentancor	José P. Arcos	Ritmos EEG en las apneas del sueño	PROINBIO	2005
Antonia García	Cristina Santos José P. Arcos	Interacción paciente-ventilador durante el sueño	PROINBIO	2003
Manuel Baz	José P. Arcos	Trastornos respiratorios del sueño en la insuficiencia cardíaca	PROINBIO	2002

**Especialistas/Postgrados graduados en su Servicio**

--

**III.e. Enseñanza NO Universitaria**

(otras ramas de la enseñanza tales como ANEP, sectores privados)

--

**III.f. Otras actividades de formación de RRHH**

(pasantías de investigadores o estudiantes, postdoctorados, orientaciones, etc)

**Capacitación de Técnicos**

Los técnicos del laboratorio participaron como docentes del Curso FEMI de educación médica continua para médicos generales “ Apneas del Sueño”, 29 de julio de 2010.

**III.g. Proyectos de Enseñanza**

J. P: Arcos: encargado del área de trabajo en asma bronquial de la cátedra, coordinando las actividades del Hospital Maciel y el Hospital de Clínicas.

### III.h. Elaboración de Material Didáctico

**J. P. Arcos:**

Responsable de elaboración de material didáctico para el curso de Curso de Medicina de Sueño.

**CONSIDERACIONES GENERALES****IV. ACTIVIDADES ASISTENCIALES**

<b>NUMERO de EGRESOS</b>	
<b>PROMEDIO de ESTADIA (en días)</b>	
<b>PORCENTAJE OCUPACIONAL</b>	
<b>GIRO CAMA</b>	
<b>NUMERO de ACTOS QUIRURGICOS / AÑO</b>	
<b>CIRUGIA CORRIENTE</b>	
<b>CIRUGIA MAYOR</b>	
<b>CIRUGIA de ALTA COMPLEJIDAD</b>	
<b>URGENCIAS de COORDINACION</b>	
<b>URGENCIAS AMBULATORIAS</b>	
<b>URGENCIAS con INTERNACION</b>	
<b>ATENCIONES y EMERGENCIAS</b>	
<b>PARTOS</b>	
<b>CONSULTAS de POLICLINA / AÑO</b>	568
<b>MORTALIDAD</b>	
<b>ACTIVIDAD de CONSULTA a otros SERVICIOS INTRA o EXTRAHOSPITALARIOS</b>	

Si su Servicio corresponde a Diagnóstico y Tratamiento:

<b>ESTUDIOS REALIZADOS</b>	
Espiometrías	713
Volúmenes Pulmonares	sin equipo
Fuerzas musculares	sin equipo
Prueba de Tolerancia al Ejercicio	14
Distancia Recorrida en 6 min	94
CO espirado	sin equipo
Gasometrías	1247
Polisomnografías	46
Oximetrías Nocturnas	9
Variabilidad de Frecuencia Cardiaca	46

<b>PROCEDIMIENTOS DIAGNOSTICOS REALIZADOS</b>	
Rehabilitación Respiratoria	Programa de 2 meses de duración 3 sesiones de 2hs semanales (hasta 6

pacientes por sesión)
-----------------------

<b>CONSIDERACIONES GENERALES</b>
----------------------------------

<b>A. Actualización de Procedimientos</b>
---

La tarea de mantenimiento de procedimientos escritos se cumplió según lo esperado. Se completó la actualización del protocolo de trabajo "Historia Clínica Electrónica para trastornos respiratorios del sueño".
---

<b>V. PRODUCCION de CONOCIMIENTO</b>
--------------------------------------

Describir en las casillas inferiores (autores, revista, etc). Subrayar aquellos autores que sean integrantes de su Dpto. Las publicaciones podrán estar presentadas en formato impreso o electrónico.

<b>TRABAJOS CIENTIFICOS PUBLICADOS en REVISTAS ARBITRADAS INTERNACIONALES (citadas en el current contents / index medicus-PUBMED)</b>
---

<b>TRABAJOS CIENTIFICOS PUBLICADOS en REVISTAS ARBITRADAS NACIONALES</b>
--

<b>REVISIONES PUBLICADAS en REVISTAS ARBITRADAS</b>
---

<b>CAPITULOS de LIBROS</b>
----------------------------

<b>LIBROS PUBLICADOS</b>
--------------------------

<b>Arcos JP.</b> Función respiratoria en la insuficiencia cardíaca. En Insuficiencia Cardíaca. Eds.: Ormaechea G y Alvarez P. FEFMUR: en prensa.
--

<b>TRABAJOS ACADEMICOS o de DIVULGACION</b>
---

<b>TESIS</b>
--------------

<b>MONOGRAFÍAS</b>
--------------------

<b>TRABAJOS / RESUMENES PRESENTADOS a CONGRESOS y SEMINARIOS</b>
--

<b>DESARROLLOS TECNOLOGICOS</b>
---------------------------------

<b>PATENTES</b>
-----------------

<b>CONSULTORIAS y ASESORIAS</b>
---------------------------------

<b>OTROS</b>
--------------

<b>C. Ekroth, G. Do Mato, R. Fratini, A. Musetti , M Gutiérrez y J.P. Arcos:</b>
--

Participación en la quinta etapa (octubre de 2010) del proyecto: Efectos de la contaminación
--

ambiental sobre la función respiratoria en niños escolares de la ciudad de Fray Bentos y Rocha. Saráchaga, MJ, Capano A y Arcos JP.

**CONSIDERACIONES GENERALES**

**VI. ACTIVIDAD COMUNITARIA**

**CONSIDERACIONES GENERALES**

**VII. ACTIVIDAD de EXTENSION UNIVERSITARIA y RELACIONAMIENTO con el MEDIO**

**PROYECTOS de EXTENSION**

**CONVENIOS**

**CURSOS de EXTENSION**

**ARTICULOS de DIVULGACION**

**CONFERENCIAS, CHARLAS y ACTIVIDADES de DIVULGACION**

Participación de docentes en el Día Mundial del Asma, Día Mundial de la Espirometría y Día Mundial de la EPOC.

**ENTREVISTAS en MEDIOS de COMUNICACIÓN**

**OTROS**

**CONSIDERACIONES GENERALES**

## VIII. RECONOCIMIENTOS ACADEMICOS

### PROYECTOS de INVESTIGACION y/o TECNOLOGICOS CONCURSADOS y FINANCIADOS

**Ana Musetti:**

- Proyecto de solicitud de pasantía (CSIC). Entrenamiento en actigrafía para su aplicación clínica en pacientes con apneas obstructivas durante el sueño. (aprobado en noviembre 2009 por CSIC).
- Presentación Proyecto CSIC: Evaluación mediante actigrafía del ciclo sueño-vigilia en pacientes con apnea del sueño obstructiva tratada y somnolencia residual.

### BECAS y SUBVENCIONES

**José P. Arcos:** Integrante del Sistema Nacional de Investigadores, Agencia Nacional de Innovación e Investigación, Nivel 1, desde marzo de 2009.

### PREMIOS CIENTIFICOS y/o DISTINCIONES

### PARTICIPACION en EVALUACION de PROYECTOS

**José P. Arcos:**

1. Miembro del Cuerpo Médico del Hospital de Clínicas.
2. Integrante del Comité de Investigación Científica del Hospital de Clínicas.

### PARTICIPACION en REFERATOS

**José P. Arcos:**

- Integrante del Comité de Referato para el programa de Apoyo a Publicaciones de CSIC (26 de mayo de 2010)
- Evaluador Técnico de Proyectos para la Agencia Nacional de Investigación e Innovación.

### PARTICIPACION en TRIBUNALES (de TESIS, CONCURSOS)

**José P. Arcos:** Integrante de Tribunal de Concurso de Licenciados en Neumocardiología del Hospital de Clínicas.

### MIEMBROS en COMITES EDITORIALES

### CARGOS en INSTITUCIONES MÉDICAS, CIENTÍFICAS ó ACADEMICAS

**José P. Arcos:** Presidente de la Sociedad de Fisiología y Enfermedades del Tórax del Uruguay  
Elegido el 8 de diciembre de 2007.

### DIRECCION de INSTITUCIONES MÉDICAS, CIENTIFICAS ó ACADEMICAS

### CONSIDERACIONES GENERALES



## IX. ACTIVIDAD ASOCIATIVA e INTERCAMBIO ACADEMICO

### PARTICIPACION en CURSOS, SEMINARIOS REGIONALES ó INTERNACIONALES

**José P. Arcos:**

- Coordinador del curso a distancia: Trastornos del Sueño Frecuentes, EVIMED, Montevideo, Uruguay, 1 al 31 de julio de 2010, [www.evidocto.net](http://www.evidocto.net).
- Jornadas de la Sociedad de Tisiología y Enfermedades del Tórax del Uruguay. Colonia, 17 de julio de 2010. Coordinador de la Jornada: Actualización en neumología y cirugía torácica.
- Curso FEMI de educación médica continua para médicos generales. Montevideo. 29 de julio de 2010. Coordinador del curso: Apneas del Sueño.
- Jornada de la Sociedad de Tisiología y Enfermedades del Tórax del Uruguay. Hospital de Clínicas, 4 de setiembre de 2010. Coordinador de la Jornada: Imagenología del Tórax
- Bozzola J, Arcos JP, Rodríguez C, Tagliafico S y Piñeyro L. Which clinical variables best predict asthma control? European Respiratory Society Annual Congress, Barcelona 20 de 2010.
- Bozzola J, Arcos JP, Rodríguez C, Tagliafico S y Piñeyro L. The use of an electronic health record improves asthma clinical outcomes. European Respiratory Society Annual Congress, Barcelona 20 de setiembre 2010.
- Gutiérrez M, Umpiérrez M, Musetti A y Arcos JP. Aumento de la incidencia de mujeres con diagnóstico clínico y espirométrico de EPOC. VII Congreso de la Asociación Latinoamericana del Tórax, Lima, Perú, 4 de octubre de 2010.
- Gutiérrez M, Musetti A y Arcos JP. Sobrevida de pacientes con ventilación no invasiva prolongada por enfermedades neuromusculares. XIX Congreso Uruguayo de Neumología, Montevideo, 2 de diciembre de 2010.
- Peña S, Puppo C, Baz M, Gutiérrez M, Musetti A y Arcos JP. Síncope durante la espirometría. XIX Congreso Uruguayo de Neumología, Montevideo, 2 de diciembre de 2010.
- 38º Congreso Argentino de Medicina Respiratoria, Buenos Aires 9 al 12 de octubre de 2010.  
Relator del tema: Monoterapia o combinaciones en EPOC y Asma.  
Presidente del Simposio Latinoamericano: ¿Cómo reducir el impacto de la EPOC y el Asma en Latinoamérica?
- Ronda COCEMI: Coordinador del curso: Actualización en Neumología, Montevideo, 18 de noviembre de 2010.
- XIX Congreso Uruguayo de Neumología, Montevideo 2 al 4 de diciembre de 2010.  
Presidente del Congreso.
- Curso on-line de la Sociedad Chilena de Enfermedades Respiratorias ([www.serchile.cl](http://www.serchile.cl))  
Tema: Oxigenoterapia en la EPOC

**Ana Musetti:**

- Manejo de la EPOC en medicina general Hospital Piñeyro del Campo.
- Curso FEMI de educación médica continua para médicos generales, 29 de julio de 2010, Montevideo.  
Docente del curso: Apneas del Sueño.
- Ronda COCEMI: Actualización en Neumología, Montevideo, 18 de noviembre 2010.
- XIX Congreso Uruguayo de Neumología, Montevideo 2 al 4 de diciembre de 2010.
  - Relato en Mesa Redonda: Indicaciones y contraindicaciones de trasplante pulmonar.
  - Coordinadora del Simposio: Apneas obstructivas durante el sueño: repercusiones y tratamiento.  
Relato: Acceso y adherencia a CPAP en nuestro medio.

**Sandra Peña:**

Huarte A, Torres V y Peña S. Prevalencia de tabaquismo en estudiantes de medicina. European Respiratory Society Meeting, Barcelona, España, 18-22 de setiembre de 2010.

Torres V. Peña S. y col. Participación en programa de cesacion de tabaquismo de funcionarios de salud pública. Jornadas Rioplatenses de Tabacología. Buenos Aires Argentina, agosto 2010.

**Asistencia a Cursos y Congresos:**

**J. P. Arcos:**

European Respiratory Society Meeting, Barcelona, España, 18-22 de setiembre de 2010.

**A. Musetti**

- Entrenamiento en actigrafía: lectura y análisis de registros. Pasantía

CSIC. Duración: 5 - 16 de abril de 2010. Universidad de Chile, INTA,

Laboratorio de Sueño y Neurobiología Funcional.

- Curso: Extensión Universitaria en Medicina del Sueño. Inicio: viernes 26 y

sábado 27 de Marzo de 2010, clases mensuales finalización diciembre

2010. Buenos Aires, Argentina.

**Sandra Peña:**

- The Latin America Healthcare Coalition for Tobacco Control. Guadalajara. México, mayo 2010.

- Curso: Extensión Universitaria en Medicina del Sueño. Inicio: viernes 26 y  
sábado 27 de Marzo de 2010, clases mensuales finalización diciembre  
2010. Buenos Aires, Argentina.

**CONFERENCIAS en REUNIONES CIENTIFICAS o ACADEMICAS**

3ª Conferencia Internacional sobre Avances en EPOC. Asociación Argentina de Medicina Respiratoria,  
Buenos Aires 16 de abril de 2010.  
Conferencia: Alteraciones del Sueño en la EPOC.  
Orador: Presentación de casos clínicos.

**ORGANIZACION de CURSOS y/o CONGRESOS**

**MEMBRESIA en INSTITUCIONES MÉDICAS, CIENTIFICAS ó ACADEMICAS**

**PASANTIAS o VISITAS a CENTROS EXTRANJEROS**

**PROFESORES VISITANTES RECIBIDOS**

**VINCULACIONES ACADEMICAS**

**CONSIDERACIONES GENERALES**

**X. ACTIVIDADES de COGOBIERNO**

Nombre del docente	Organo / Comisión. dependiente de la FACULTAD de MEDICINA y / ó dependiente de UDELAR

**CONSIDERACIONES GENERALES**

**XI. IDENTIFIQUE PRINCIPALES NECESIDADES / PROBLEMAS en su SERVICIO**

En los informes anuales de años anteriores y en la solicitud de reelección presentada para 2010, hemos

detallado exhaustivamente las necesidades del laboratorio y de la asistencia de los pacientes neumológicos, que se encuentra en dependencia y retraso frente a la medicina pública y mutual.

No es posible realizar asistencia y docencia de nivel universitario con los recursos actuales. Desde 1990 hemos buscado soluciones parciales solicitando fondos y comprando material para proyectos de investigación, lo que ha contribuido en parte a remediar esta carencia.

No es conveniente ni posible continuar dependiendo de este mecanismo, ya que cuenta con escasos recursos, es esporádico, y su obtención altamente competitiva.

## **XII. PROPUESTAS**

Como forma de propender a la solución de esta situación, se presentó un proyecto de Unidad Docente Asistencial para neumología, en conjunto con los Prof. Agdos. del Instituto del Tórax Cristina Santos y Siul Salisbury, que no fue aprobado.

Hemos realizado nuevos planteos para el equipamiento necesario para la asistencia de los pacientes neumológicos a la Dirección del Hospital, en reuniones de los meses julio y diciembre de 2010. Esperamos su respuesta.

## **XIII. OTROS ITEMS de INTERES**